



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TRIESTE**



Erasmus+



PROMOZIONE DEL BEN-ESSERE NEL LAVORO EDUCATIVO

16 Novembre 2022

**Università di Trieste, Polo Universitario di
Portogruaro**

10.00

Saluti e introduzione, Gina Chianese – Università di Trieste

10.15

Raccontarsi: il metodo autobiografico per la cura di sé, Matteo Cornacchia –
Università di Trieste

10.45

La resilienza: promuovere benessere personale e di gruppo, Marco Ius –
Università di Trieste

11.15

Rilevare il mal-essere: il ruolo dell'autovalutazione per promuovere il benessere
organizzativo, Gina Chianese e Barbara Bocchi – Università di Trieste

11.45

Costruire il ben-essere in gruppo: le voci dei partecipanti, Sara Bidinost –
Cooperativa La Quercia

Conclusioni

POLO UNIVERSITARIO



FONDAZIONE
PORTOGRUARO CAMPUS

in collaborazione con la Fondazione Portogruaro Campus