

## Conferenza

# Dalla tutela della salute alla promozione del benessere nei luoghi di lavoro e di studio

**9 novembre 2023, ore 10**

Aula Bachelet, Edificio A, Piazzale Europa 1,  
Università degli Studi di Trieste

### Indirizzi di salute

**Roberto Di Lenarda**

Magnifico Rettore dell'Università di Trieste

**Luciana Rozzini**

Direttore Generale dell'Università di Trieste

**Antonio Poggiana**

Direttore Generale dell'Azienda Sanitaria  
Universitaria Giuliano Isontina

### Sessione mattutina, ore 10.30 - 12.30

#### Introduce e coordina

**Maria Dolores Ferrara**

Presidente del CUG dell'Università di Trieste

*Le dimensioni del benessere  
nei luoghi di lavoro e di studio*

**Francesca Larese**

Ordinaria di medicina del lavoro  
presso l'Università di Trieste

*Il benessere organizzativo nella prospettiva  
del medico del lavoro*

**Sara Cervai**

Associata di psicologia del lavoro  
e delle organizzazioni presso l'Università di Trieste

*Strumenti di indagine del Benessere lavorativo:  
quando la ricerca diventa intervento*

**Elena Bortolotti**

Associata di didattica e pedagogia speciale  
presso l'Università di Trieste

*Benessere e apprendimento nelle persone fragili*

**Pierpaolo Olla**

Direttore Generale ARDIS  
e Raffaella Brumat

Coordinatrice del servizio psicologico ARDIS

*Benessere e performance  
della comunità studentesca*

**Gina Chianese**

Associata di pedagogia generale e sociale  
presso l'Università di Trieste

*Benessere e sostenibilità  
nei contesti di lavoro educativi*

**Matteo Millevoi**

Fisioterapista presso  
l'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina  
e Francesca Zelesnich

Fisioterapista e D.O., tutor didattico e docente  
a contratto presso l'Università di Trieste

*Laboratorio pratico: un'abilità naturale  
per ridurre lo stress, ricominciamo a Respirare*

### Sessione pomeridiana, ore 14.30 - 16.30

#### Introduce e coordina

**Luisa Dudine**

Presidente del CUG dell'Azienda Sanitaria  
Universitaria Giuliano Isontina

*Responsabilità e strumenti di promozione  
del benessere organizzativo*

**Roberta Nunin**

Ordinaria di diritto del lavoro  
nell'Università degli Studi di Trieste

*Responsabilità e strumenti  
di promozione del benessere*

**Costanza Ziani**

Dottoranda di ricerca  
nell'Università degli Studi di Trieste

*Gli strumenti di programmazione e benessere  
nelle pubbliche amministrazioni*

**Michela Mottica**

Psicologa del lavoro  
e delle organizzazioni-Psicoterapeuta  
presso SC Servizio Prevenzione,  
Protezione e Sistema di Gestione Integrato presso  
l'Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

*Benessere e salute di genere  
negli ambienti di lavoro*

**Alessandra Oretti**

Direttrice Servizio Psichiatrico  
di Diagnosi e Cura presso l'Azienda Sanitaria  
Universitaria Giuliano Isontina

*Disagio e disturbo psichico in un'ottica di genere:  
il ruolo dei determinanti sociali di salute*

**Luisa Dudine**

Psicologa presso l'Azienda Sanitaria  
Universitaria Giuliano Isontina

*Laboratorio pratico: tecniche/protocolli  
di riduzione dello stress e per una qualità  
di vita migliore*

#### COMITATO SCIENTIFICO:

Maria Dolores Ferrara e Luisa Dudine,  
Presidenti rispettivamente dei CUG  
dell'Università degli Studi di Trieste e di ASUGI

#### COMITATO ORGANIZZATIVO:

Gina Chianese, Lorenzo Ellero, Alessandra Ferluga,  
Carla Savastano,  
Componenti del Comitato Unico di Garanzia  
dell'Università degli Studi di Trieste.

Per informazioni scrivere a [eventi.cug@amm.units.it](mailto:eventi.cug@amm.units.it)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TRIESTE



Comitato Unico di Garanzia  
per le pari opportunità, la valorizzazione  
del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni

